

HÔPITAL HENRI MONDOR
51, avenue du M^{al} de Lattre de Tassigny
94010 CRETEIL cedex
Téléphone : 01.49.81.25.74



**SERVICE D'UROLOGIE et
DE TRANSPLANTATION**
[Http://urologie-chu-mondor.aphp.fr](http://urologie-chu-mondor.aphp.fr)

La sonde urinaire à domicile

Vous rentrez chez vous et devez garder la sonde urinaire.

L'infirmière vous a fourni :

- ✦ 1 poche pour la nuit (contenance 2 Litres)
- ✦ 1 poche pour la journée (contenance ½ litre) avec un système d'attache pour la jambe.

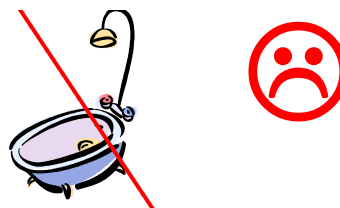
Lavez vous les mains avant et après chaque manipulation (changement, vidange de poche).



Vous devez procéder à une toilette intime décalotté deux fois par jour avec votre savon habituel. *Pour éviter l'œdème du gland, toujours **se recalotter** après la toilette.*

La douche est autorisée

Mais pas le bain.



Reboucher la poche que vous venez d'ôter et conservez là dans un endroit propre. Il est *inutile de rincer* l'intérieur de la sonde.

- ✦ La poche doit **toujours être plus basse que la vessie**,
- ✦ Quand vous êtes allongé, *le tuyau* de la sonde doit être sur la jambe (et non dessous).



- ✦ Ne dormez pas avec *la poche* dans le lit.



- ✦ Pour permettre le bon écoulement des urines vérifier régulièrement que l'ensemble du système soit perméable (ne soit pas coudé).

L'ablation de la sonde se fait sur rendez-vous le matin en consultation, il n'est pas nécessaire d'être à jeun. Vous devez prévoir un slip ou un boxer (mais pas de caleçon) ainsi que des protections à mettre après cette ablation pour prévenir les fuites urinaires possibles

Vous ne pourrez partir qu'après avoir uriné.

*Vous pouvez joindre les infirmières en cas de problème au 01 49 81 25 74
(qui préviendra l'urologue de garde si besoin)*